

Nazwa przedmiotu			Kod ECTS
Wychowanie fizyczne			16.1.0414
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot			
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu			
Studia			
wydział	kierunek	poziom	drugiego stopnia
Wydział Chemii	Chemia	forma	niestacjonarne (zaoczne)
		moduł specjalnościowy	wszystkie
		specjalizacja	wszystkie
Wydział Chemii	Ochrona Środowiska	poziom	drugiego stopnia
		forma	niestacjonarne (zaoczne)
		moduł specjalnościowy	wszystkie
		specjalizacja	wszystkie
		poziom	drugiego stopnia
		forma	niestacjonarne (zaoczne)
Wydział Nauk Społecznych	Pedagogika specjalna	moduł specjalnościowy	wszystkie
		specjalizacja	wszystkie
		poziom	drugiego stopnia
Wydział Nauk Społecznych	Pedagogika	forma	niestacjonarne (zaoczne)
		moduł specjalnościowy	wszystkie
		specjalizacja	wszystkie
Wydział Nauk Społecznych	Praca socjalna	poziom	drugiego stopnia
		forma	niestacjonarne (zaoczne)
		moduł specjalnościowy	wszystkie
		specjalizacja	wszystkie
Nazwisko osoby prowadzącej (osób prowadzących)			
mgr Tomasz Kuśmierek; mgr Mariusz Kinda; dr Beata Rogo; mgr Andrzej Cieplik; mgr Edward Pawlun; mgr Jolanta Malach; mgr Agnieszka Ziemak; mgr Włodzimierz Augustynowicz; mgr Bożena Zapolska; mgr Hanna Wesołowska-Szprada; mgr Maria Dudko; mgr Jolanta Filipiak; dr Jan Patok; mgr Katarzyna Wyborska; mgr Wojciech Oleszkiewicz; mgr Jerzy Zarubin; mgr Marek Bobkiewicz; mgr Iwona Dudzic; mgr Krzysztof Kotwicki; mgr Czesław Jakubczyk; mgr Robert Budnik; mgr Joanna Kapitańska; mgr Tomasz Aftański; mgr Ewa Kozak			
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Formy zajęć			1
WF			
Sposób realizacji zajęć			
zajęcia w sali dydaktycznej			
Liczba godzin			
WF: 15 godz.			
Cykl dydaktyczny			
2016/2017 letni			
Status przedmiotu		Język wykładowy	
obowiązkowy		polski	
Metody dydaktyczne		Forma i sposób zaliczenia oraz podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne	
ćwiczenia		Sposób zaliczenia	
		Zaliczenie (zal)	
		Formy zaliczenia	
		ćwiczenia	
		Podstawowe kryteria oceny	
		Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach.	
Sposób weryfikacji założonych efektów kształcenia			

- prezentacja nauczanych i doskonalonych umiejętności ruchowych w zakresie wybranej dyscypliny,
- obserwacja pracy i aktywności studenta na zajęciach z zastosowaniem pozytywnych mierników zdrowia

Określenie przedmiotów wprowadzających wraz z wymogami wstępnymi

A. Wymagania formalne

Brak wymagań

B. Wymagania wstępne

Brak wymagań

Cele kształcenia

- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia,
- upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji,
- kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin,
- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego

Treści programowe

Zależne od rodzaju zajęć wybranych przez studenta z oferty SWFiS: badminton, ćwiczenia siłowe, fitness, futsal, koszykówka, łyżwiarstwo, narciarstwo, nordic walking, piłka nożna, piłka ręczna, pływanie, samoobrona, siatkówka, snowboard, tenis, tenis stołowy, trójbój siłowy, unihokey, wspinaczka sportowa, żeglarstwo, zajęcia ogólnorozwojowe i rehabilitacja ruchowa

Wykaz literatury

-

Efekty kształcenia

(obszarowe i kierunkowe)

Wiedza

M1A_W02

M1A_W06

M1A_W10

- student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej

Umiejętności

M1A_U11

- student posiada podstawowe umiejętności ruchowe w zakresie wybranej dyscypliny,
- posiada umiejętność włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej

Kompetencje społeczne (postawy)

M1A_K04

M1A_K07

M1A_K09

- student promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej,
- potrafi współpracować w zespole stosując zasadę „fair play”,
- ma poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych

Kontakt

tomasz.kusmieriek@ug.edu.pl